

**MARCUS NEBEL-WINKLER**

PROFESSIONAL FITNESS



# FIRMENFITNESS

30 Minuten • Active Lunch Break • Online



Ausgleich zum Schreibtisch



zw. 11:30 und 13:00 Uhr



Stretching, Mobility und Lockern



3-4x wöchentlich online



Spezial Kurse für Nacken, Rücken, Bauch



Im Home-Office oder Büro



# MARCUS NEBEL-WINKLER

PROFESSIONAL FITNESS



- Personal Trainer
- Ernährungsberater
- Rücken & Wirbelsäulen Spezialist
- Schmerzspezialist
- Liebscher & Bracht® Zertifiziert



0174 / 31 53 571



info@dein-privater-trainer.de



/marcus\_nebelwinkler

www.dein-privater-trainer.de

## BASIC-PAKET

### Active Lunch Break:

- 8 Wochen
- 3-4 Kurse wöchentlich
- 30 min Online Kurs
- Teilnahme unbegrenzt

bis 15 Teilnehmer: 1.500 €

ab 15 Teilnehmer: 2.000 €

## ADVANCED-PAKET

### Active Lunch Break:

- 6 Monate
- 3-4 Kurse wöchentlich
- 30 min Online Kurs
- Teilnahme unbegrenzt

- Online Teilnahme an **allen** weiteren Fitnesskursen

bis 15 Teilnehmer: 3.000 €

ab 15 Teilnehmer: 4.500 €

## VIP-PAKET

### Active Lunch Break:

- 6 Monate
- 3-4 Kurse wöchentlich
- 30 min Online Kurs
- Teilnahme unbegrenzt

- Online Teilnahme an **allen** weiteren Fitnesskursen

- Zugang zu Übungsvideos

- 2 Online Vorträge (Ernährung/Rücken)

- Live Workout in Unterpfeichfeld (100 / 500 Teilnehmer)

bis 15 Teilnehmer: 5.000 €

ab 15 Teilnehmer: 8.000 €